



Arbeitskreis Unternehmerfrauen
im Handwerk Köln e.V.



**Wissen
Kompetenz
Kommunikation**

Starke Unternehmerfrauen setzen auf
Qualifikation und Erfahrungsaustausch.
www.ufh-koeln.de

**Jahresprogramm
2020**

Samstag, **25.01.2020** 15 -16:30 Uhr

„Zo foß durch Kölle jonn“

Ein neues Stadtviertel entsteht: **Rheinauhafen**
anschließend Restaurantbesuch

Mittwoch, **12.02.2020** 19 Uhr

Jahreshauptversammlung (Neuwahl des Vorstandes)
Kreishandwerkerschaft (Meisterzimmer)
anschließend Erfahrungsaustausch

Freitag, **13.03.2020**

UFH Frauenfachtagung

Internationale Handwerksmesse – München
Weitere Informationen folgen

Freitag, **20.03.2020** 10:30 – 18 Uhr

30. Landesverbandstagung NRW

Motto: Ausdauer, Ziele, Willen, Leidenschaft **#habenwir**
Festvortrag: **Joey Kelly** „No Limits- wie schaffe ich mein Ziel“
HWK zu Köln, Heumarkt 12 – Hans-Langemann-Saal

Freitag, **24.04.2020** 19 Uhr

Frau ist so jung, wie Frau sich fühlt

Beflügelnde Gedanken zum Thema älter werden
Referentin: **Ingeborg Hasenbank** TOP LEVEL-Hamburg
Kreishandwerkerschaft (Meisterzimmer)

Freitag, **29.05.2020** 19 Uhr

Instagram Workshop

Account – User – Likes – Hashtags – Follower – Influencer – Posts
Referent: **Christoph Kern**
Online-Kommunikation & digitale Strategie
Kreishandwerkerschaft (Meisterzimmer)

Samstag, **20.06.2020** 11 Uhr

Rundwanderung Siebengebirge – Strecke 9,3 km
Kloster Heisterbach – Petersberg –
Nonnenstromberg – Rosenau - Stenzelberg
weitere Informationen folgen

Montag, **06.07.2020** 19 Uhr

Erfahrungsaustausch

weitere Informationen folgen

Samstag/Sonntag **22./23.08.2020**

Well & Fit Wochenende

Trainerin: **Sandra Oswald** Well &Fit Dortmund
Tagungshotel Maria in der Aue – Wermelskirchen
weitere Informationen folgen

Freitag, **28.08.2020** 10-17 Uhr

IKK Gesundheitsforum

Thema: Faszien und Achtsamkeit im Führungsalltag
Hotel Jammertal, Redder Str. 421 45711 Datteln-Ahsen

Mittwoch, **23.09.2020** 19 Uhr

Erfahrungsaustausch

weitere Informationen folgen

Freitag/Samstag **16./17.10.2020**

UFH Bundeskongress in Magdeburg

weitere Informationen folgen

Donnerstag, **12.11.2020** 19 Uhr

Stress ich oder bin ich?

Ein humorvoll kabarettistischer Blick auf das
Thema Stress & Gelassenheit
Referentin: **Silvia Doberenz** – Rösrath
Kreishandwerkerschaft (Meisterzimmer)

Sonntag, **06.12.2020**

Nikolaus Brunch

weitere Informationen folgen

Anmeldungen zu den Veranstaltungen:

Britta Kierspel

Tel.: 0221 – 608108

Email: britta.kierspel@ufh-koeln.de